

AAS-Frühlingstreffen

Entfaltung - Grenzen

Das „Telefonmeeting am Donnerstag“ lädt Leute aus allen AAS-Gruppen herzlich ein:
Freitag, 22. / Samstag, 23. / Sonntag 24. März 2019
(es ist auch möglich, nur einen Teil der Zeit mit dabei zu sein)
In Mainz, Haus Maria Frieden, mitten in der Altstadt.



Das Zusammenspiel von Wachstum / Entfaltung und Grenzen

Wie weit nähere ich mich einer Grenze? Dehne ich sie aus? Wann überschreite ich sie?

Grenzen: Fluch oder Segen? Einschränkung oder Gewinn?

Grenzen setzen – Grenzen akzeptieren – eigene Grenzen erweitern und entwickeln

Ehrlichkeit und Grenzen – Bottomlines – Gelassenheitsgebet

Dieses Jahr organisieren wir wieder ein kleines Treffen, damit wir uns persönlich sehen können. Wir möchten bei dieser Gelegenheit Leute aus allen AAS-Gruppen herzlich willkommen heißen.

Ort: Tagungshaus Maria Frieden, Weintorstrasse 12, 55116 Mainz

(Zugang zum Tagungsraum durch den Eingang des Altenheims Bruder-Konrad-Stift, Weintorstrasse 12, Ecke Schlossergasse)

Das Haus Maria Frieden liegt inmitten verwinkelter Gässchen der **Mainzer Altstadt**.

Im Jahr 1226 erstmals urkundlich erwähnt, hat es unter anderem als Patrizierhaus, Krankenhaus und Gefängnis eine wechselvolle Geschichte hinter sich. Heute ist der Gebäudekomplex in Trägerschaft des katholischen Ordens der Marienschwestern, der 1926 gegründet wurde und sich im Bistum Mainz vor allem sozialen und seelsorglichen Aufgaben widmet. Das Haus dient seither als Altenheim (Bruder-Konrad-Stift) und beherbergt seit der Sanierung in den 90er Jahren auch ein kleines Tagungshaus. Wir können einen Tagungsraum benutzen, welcher zum Haus gehört. Es gibt die Möglichkeit zum Übernachten, uns stehen 10 Einzelzimmer, die alle mit Dusche und WC ausgestattet sind, zur Verfügung.

A b l a u f :

Freitag, 22. März 2019

Ab 16.00 Uhr: Eintreffen: Treffpunkt im Meetingsraum / Zimmerbezug.

Ab 17.30 Uhr: Abendessen: Individuell / Restaurantbesuch.

19.30 – 21.30 Uhr: AAS-Meeting: Gestaltung und Thema offen.

Samstag, 23. März 2019

07.00 – 07.45 Uhr: Meditation im Haus, oder Spaziergang zum Rhein mit Besinnung am Rheinufer.

08.00 – 09.00 Uhr: Frühstück

09.15 – 10.30 Uhr: Eröffnungsmeeting zu Wachstum/Entfaltung und Grenzen: „Schmetterlingsmeeting“

11.00 – 12.00 Uhr: Meeting zu Wachstum/Entfaltung und Grenzen: „Zaunmeeting“

12.00 Uhr: Mittagessen

13.30 Uhr – 16.00 Uhr: Möglichkeiten für Stadtspaziergang, Spielen, etc. oder Meeting

Ab 15.45 Uhr: Kaffee / Tee

16.15 – 17.30 Uhr: Meeting: Thema offen. Jede/r kann einen Themenvorschlag und Text für die Gestaltung des Meetings mitbringen. Wir wählen gemeinsam aus.

17.45 Uhr: Entscheidung vor Ort: Zusammen etwas essen gehen.

Ab ca 20.00 Uhr: gemütliches Zusammensein, Spielabend / bunter Abend. Spiele, Kartenspiele, Musikinstrumente, persönliche Beiträge.

Sonntag, 24. März 2019

07.00 – 07.45 Uhr: Meditation im Haus, oder Spaziergang zum Rhein mit Besinnung am Rheinufer.

08.00 – 09.00 Uhr: Frühstück

09.30 – 11.00 Uhr: Abschlussmeeting: Das Zusammenspiel von und Wachstum / Entfaltung und Grenzen.

11.00 – 11.30 Uhr: Feedback zum diesjährigen Frühlingstreffen

11.30 – 12.00 Uhr: gemeinsam Aufräumen / Ausklingen lassen.

12.00 Uhr: Mittagessen

Du bist herzlich eingeladen, wir freuen uns auf dich.

Eine gute Reise, aus allen Richtungen,.... Monika und Kerstin

Anmeldung zum AAS-Frühlingstreffen 22. – 24. März 2019 in Mainz:

Bitte sende deine Anmeldung an telefonmeeting@arbeitssucht.de
Du erhältst dann eine Mail mit den Kontoangaben. Wer bis zum 19. Januar 2019 überwiesen hat (Eingang des Betrages auf unserem Konto) ist fest angemeldet.

Angaben zur Anmeldung mit Übernachtung

Vorname + Nachname:

Straße:

PLZ, Ort, Land:

Meeting:

**EZ 2 Nächte, inkl. 2 Frühstück, 2 Mittagessen, Kaffee/Tee am Nachmittag (Sa/So),
sowie Tagungsgebühr **159 €****

Die Mahlzeiten sind vegetarisch und glutenfrei.

Auf Wunsch zusätzlich möglich: o laktosefrei

Ungefähre Ankunftszeit:

Wir werden deine Angaben vertraulich behandeln und nach dem Treffen vernichten.

Falls du dich bis zum 19. Januar nicht entscheiden kannst oder falls die Zimmer im Tagungshaus ausgebucht sind, kannst du dir auch individuell eine Unterkunft in Mainz organisieren. **Eine direkte Buchung im Tagungshaus ist nicht möglich.**

Falls du deine Anmeldung stornieren musst, schreibe bitte eine Mail an telefonmeeting@arbeitssucht.de

Als Stornodatum gilt das Datum der Mail. Eventuelle Ausfallgebühren werden wie folgt berechnet:

Absagen bis 19. Januar: kostenfrei
bis 16. Februar: 10 % der gebuchten Leistungen
bis 06. März: 50 % der gebuchten Leistungen
Danach: 100 % der gebuchten Leistungen.

Für die Anmeldung ohne Übernachtung:

Wir freuen uns, wenn du uns unter telefonmeeting@arbeitssucht.de kurz mitteilst, dass du teilnehmen wirst, du kannst jedoch auch ohne Anmeldung teilnehmen. Die **Tagungsgebühr** in Höhe von **10 € pro Tag** zahlst du bar vor Ort.

Wir werden eine Kasse aufstellen für Spenden an AAS.

